



Утверждаю
Директор БСШ №1

К.Магзумова

04.11.2019

ИП Забота

Ф.И.О.

А.Макутов



Меню (1 неделя) с 6-18 лет
время года: осень, зима, весна.

04.11-08.11.2019 год

04.11-08.11.2019 год	
понедельник	
Суп с клецками, с журицей	20\250
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
сыр	3
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5
сузбеше	50
вторник	
борщ со свежей капустой	250
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
среда	
суп картофельный с гречневой крупой	250
бигус из говядины со свежей капусты	25/150
творог	14
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
мед	5
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
суп рыбный	250
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат витаминный	100
пятница	
лапша домашняя с курицей	250
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5

04.11-08.11.2019 год

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

		ВЫХОД	
понедельник			
суп с клецками и с курицей		250	
сузбене		50	
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
мед		5	
сыр		8	
салат витаминный		100	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
вторник			
борщ со свежей капустой		250	
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
мед		5	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
среда			
запеканка из говядины со свежей капустой		25/150	
пудинг творожный со стуженным молоком		40	
мед		5	
суп картофельный с гречневой крупой		250	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
четверг			
суп рыбный		250	
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
шоре картофельное		200	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
мед		5	
пятница			
лапша домашняя с курицей		250	
плов из курицы		50/50	
спагетти отварные		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	

11.11 - 15.11.2019

Меню (2 недели) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

	выход
понедельник	
щи петровские	250
каша пшениая молочная с маслом сливочн	200/10
хачапури с сыром	60
чай с молоком	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
сузбеше	50
яблоко свежее	100
вторник	
котлета запеченная "Школьная" с соусом	50/50
суп гороховый	250
напиток из сухофруктов витаминизирова	200
рожки отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
среда	
филе говядины, запеченная, соус красный	50/50
Рассольник	250
каша гречневая	150
мед	5
творог	14
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
фрукты	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
лапша домашняя с курицей	250
мед	5
рыба запеченная с соусом	50/50
пюре картофельное	150
чай с сахаром	200
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
пятница	
борщ из свежей капусты	250
зразы с рисом, с маслом сливочным	70/50
рагу из овощей	150
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
мед	5

11.11 - 15.11.2019

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (2 недели) для детей 11-18 лет

выход	
понедельник	
каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10
Щи петровские	250
хачапури с сыром	60
чай с молоком	200
сузбеше	50
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
вторник	
котлета запеченная "Школьная" с соусом	50/50
суп гороховый	250
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
рожки отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
среда	
Рассольник	250
филе рубленое, запеченное, соус красный	50/50
творог	50
каша гречневая	150
мед	5
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
мандарин	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
рыба запеченная с соусом	50/50
лапша домашняя с курицей	250
шоре картофельное	150
мед	5
чай с сахаром	200
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат витаминный	100
пятница	
зразы с рисом, с маслом сливочным	70/50
борш	250
рагу из овощей	150
чай с лимоном	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5

18.11 - 22.11.2019 год

Меню (3 неделя) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

			выход
понедельник			
каша кукурузная рисовая с маслом сливо			200/10
Щи со свежей капусты			250
булочка с сыром			50/15
чай с молоком			200
хлеб ржано-пшеничный			40
яблоко свежее			100
мед			5
сузбеше			50
вторник			
суп с яичными хлопьями с курицей			250
Азу по-татарский			50/150
напиток из сухофруктов витаминизирован			200
мед			5
хлеб ржано-пшеничный			40
кефир			200
салат из свежих овощей			100
среда			
Шницель рубленный, соус красный		50/50	
мед			5
Рассольник			250
макаронь отварные			150
какао с молоком			200
яблоко свежее			100
хлеб ржано-пшеничный			40
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной			50/50
суп рыбный			250
пюре картофельное			150
мед			5
чай с лимоном			200
хлеб ржано-пшеничный			40
салат из свежих овощей			100
пятница			
борщ			250
плов из курицы			50/150
хлеб ржано-пшеничный			40
кисель			200
салат из свежих овощей			100
мед			5

18.11 - 22.11.2019 год

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (3 недели) для детей 11-18 лет

		выход	
понедельник			
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным		200/10	
сыр		8	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
сузбеше		50	
яблоко свежее		100	
мед		5	
Щи со свежей капустой		250	
вторник			
суп с яичными хлопьями с курицей		250	
Азу по-татарский		50/150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
кефир		200	
салат из свежих овощей		100	
среда			
Рассольник		250	
Шницель рубленый, соус красный		50/50	
макароны отварные		150	
какао с молоком		200	
пирожок с яйцом и с рисом		40	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
Суп рыбный		250	
пюре картофельное		150	
мед		5	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
пятница			
плов из курицы		50/150	
борщ		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
кисель		200	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	

25.11 - 29.11.2019 год
 Меню (4 недели) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

		выход	
понедельник			
Щи со свежей капустой		250	
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10	
творог		14	
чай с молоком		200	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
сузбеше		50	
вторник			
Лапша домашняя		250	
биточки рубленное с соусом		50/50	
Каша гречневая		150	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
сыр		3	
салат из свежих овощей		100	
среда			
солянка домашняя		250	
Жаркое домашнее с курицей		150/50	
чай с лимоном		200	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
Суп гороховый		250	
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочным		50/10/10	
пюре картофельное		150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
пятница			
Борщ		250	
Тефтели тушеные в соусе		60/50	
макаронны отварные		150	
хлеб ржано-пшеничный		40	
чай с сахаром		200	
салат овощной		100	
мед		5	

25.11 - 29.11.2019 год

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (4 недели) для детей 11-18 лет

		выход
понедельник		
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10
Щи со свежей капустой		250
творог		16
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
яблоко свежее		100
сузбеше		40
вторник		
лапша домашняя		250
биточки рубленое с соусом		50/50
Каша гречневая		200
хлеб ржано-пшеничный		40
сыр		8
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
мед		5
салат из свежих овощей		100
среда		
Жаркое домашнее с курицей		150/50
чай с лимоном		200
яблоко свежее		100
мед		5
солянка домашняя		250
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
Суп Гороховый		250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сл		50/10\10
пюре картофельное		200
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
кефир		200
салат из свежих овощей		100
пятница		
Борщ		250
Тефтели тушеные в соусе		60/50
макаронны отварные		200
хлеб ржано-пшеничный		40
чай с сахаром		200
салат овощной		100
мед		5
молоко		200