



Меню (1 неделя) с 6-18 лет
 время года: осень, зима, весна.

09.01-10.01.2020 год	
понедельник	
Суп с клецками, с курицей	20/250
каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10
сыр	3
чай с сахаром	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5
сузбеше	50
вторник	
борщ со свежей капустой	250
запеканка картофельная с мясом, соус молочный	50/150/50
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
среда	
суп картофельный с гречневой крупой	250
бигус из говядины со свежей капусты	25/150
творог	14
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
мед	5
яблоко свежее	100
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
суп рыбный	250
биточек рыбный, соус красный основной	50/50
пюре картофельное	150
напиток яблочно-апельсиновый	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат витаминный	100
пятница	
лапша домашняя с курицей	250
курица отварная с соусом	50/50
спагетти отварные	150
кефир	200
хлеб ржано-пшеничный	40
салат из свежих овощей	100
мед	5

09.01-10.01.2020 год

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

		выход	
четверг			
суп рыбный		250	
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
пюре картофельное		200	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
мед		5	
пятница			
лапша домашняя с курицей		250	
плов из курицы		50/50	
спагетти отварные		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	

13.01.01 - 17.01.2020

Меню (2 неделя) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

		ВЫХОД
понедельник		
щи петровские		250
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10
хачапури с сыром		60
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
сузбеше		50
яблоко свежее		100
вторник		
котлета запеченная "Школьная" с соусом		50/50
суп гороховый		250
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
рожки отварные		150
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
салат из свежих овощей		100
среда		
филе говядины, запеченная, соус красный		50/50
Рассольник		250
каша гречневая		150
мед		5
творог		14
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
фрукты		100
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
лалша домашняя с курицей		250
мед		5
рыба запеченная с соусом		50/50
пюре картофельное		150
чай с сахаром		200
кефир		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
пятница		
борщ из свежей капусты		250
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/50
рагу из овощей		150
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат витаминный		100
мед		5

13.01.01 - 17.01.2020

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (2 недели) для детей 11-18 лет

		выход	
понедельник			
каша пшеничная молочная с маслом сливочным		200/10	
Щи петровские		250	
хачапури с сыром		60	
чай с молоком		200	
сузбеше		50	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
вторник			
котлета запеченная "Школьная" с соусом		50/50	
суп гороховый		250	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
рожки отварные		150	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
среда			
Рассольник		250	
филе рубленое, запеченное, соус красный		50/50	
творог		50	
каша гречневая		150	
мед		5	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
мандарин		100	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
рыба запеченная с соусом		50/50	
лапша домашняя с курицей		250	
пюре картофельное		150	
мед		5	
чай с сахаром		200	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат витаминный		100	
пятница			
зразы с рисом, с маслом сливочным		70/50	
борщ		250	
рагу из овощей		150	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	

20.01 - 24.01.2020 год

Меню (3 неделя) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

		выход
понедельник		
каша кукурузная рисовая с маслом сливо		200/10
Щи со свежей капусты		250
булочка с сыром		50/15
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
яблоко свежее		100
мед		5
сузбеше		50
вторник		
суп с яичными хлопьями с курицей		250
Азу по-татарский		50/150
напиток из сухофруктов витаминизирован		200
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
кефир		200
салат из свежих овощей		100
среда		
Шницель рубленый, соус красный		50/50
мед		5
Рассольник		250
макаронь отварные		150
какао с молоком		200
яблоко свежее		100
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
биточек рыбный, соус красный основной		50/50
суп рыбный		250
пюре картофельное		150
мед		5
чай с лимоном		200
хлеб ржано-пшеничный		40
салат из свежих овощей		100
пятница		
борщ		250
плов из курицы		50/150
хлеб ржано-пшеничный		40
кисель		200
салат из свежих овощей		100
мед		5

20.01 - 24.01.2020 год
 время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (3 неделя) для детей 11-18 лет

		выход	
понедельник			
каша кукурузная рисовая с маслом сливочным		200/10	
сыр		8	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
сузбеше		50	
яблоко свежее		100	
мед		5	
Щи со свежей капустой		250	
вторник			
суп с яичными хлопьями с курицей		250	
Азу по-татарский		50/150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
кефир		200	
салат из свежих овощей		100	
среда			
Рассольник		250	
Шницель рубленый, соус красный		50/50	
макаронь отварные		150	
какао с молоком		200	
пирожок с яичом и с рисом		40	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
Суп рыбный		250	
пюре картофельное		150	
мед		5	
чай с лимоном		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
пятница			
плов из курны		50/150	
борщ		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
кисель		200	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	

27.01 - 31.01.2020 год
 Меню (4 неделя) 6-11 лет

время года: осень, зима, весна.

	ВЫХОД
понедельник	
Щи со свежей капустой	250
каша молочная ячневая с маслом сливочном	200/10
творог	14
чай с молоком	200
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
яблоко свежее	100
сузбеше	50
вторник	
Лапша домашняя	250
биточки рубленное с соусом	50/50
Каша гречневая	150
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
кисель плодово-ягодный витаминизированный	200
сыр	3
салат из свежих овощей	100
среда	
солянка домашняя	250
Жаркое домашнее с курицей	150/50
чай с лимоном	200
яблоко свежее	100
мед	5
хлеб ржано-пшеничный	40
четверг	
Суп гороховый	250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сл	50/10/10
пюре картофельное	150
напиток из сухофруктов витаминизированный	200
хлеб ржано-пшеничный	40
мед	5
салат из свежих овощей	100
пятница	
Борщ	250
Тефтели тушеные в соусе	60/50
макаронны отварные	150
хлеб ржано-пшеничный	40
чай с сахаром	200
салат овощной	100
мед	5

27.01 - 31.01.2020 год

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (4 недели) для детей 11-18 лет

		выход
понедельник		
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10
Щи со свежей капустой		250
творог		16
чай с молоком		200
хлеб ржано-пшеничный		40
мед		5
яблоко свежее		100
сузбеше		40
вторник		
лапша домашняя		250
биточки рубленые с соусом		50/50
Каша гречневая		200
хлеб ржано-пшеничный		40
сыр		8
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200
мед		5
салат из свежих овощей		100
среда		
Жаркое домашнее с курицей		150/50
чай с лимоном		200
яблоко свежее		100
мед		5
солынка домашняя		250
хлеб ржано-пшеничный		40
четверг		
Суп Гороховый		250
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сл		50/10/10
пюре картофельное		200
напиток из сухофруктов витаминизированный		200
мед		5
хлеб ржано-пшеничный		40
кефир		200
салат из свежих овощей		100
пятница		
Борщ		250
Тефтели тушеные в соусе		60/50
макаронные изделия отварные		200
хлеб ржано-пшеничный		40
чай с сахаром		200
салат овощной		100
мед		5
молоко		200