

Бекітемін

«Бестөбе кенті №1 ЖОББМ» КММ-нің

басшысы

К.Т.Магзумова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 ж

Келісілді

ЖК «Забота»

ИП «Забота»

Г.К.Амрина

Меню ( 1 неделя) для детей 11-18 лет

№	Наименование	Выход 11-14 лет	Выход 15-18 лет
<b>Понедельник</b>			
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/10	250
2	Чай с сахаром	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
4	Булочка с сыром	50/15	50\15
5	Кефир	150	150
6	мед	5	5
<b>Вторник</b>			
1	Щи со сметаной	200	250
2	Напиток из сухофруктов витаминизированный	200	200
3	Жаркое с курицей	150\50	150\50
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
5	мед	5	5
<b>Среда</b>			
1	Суп гороховый	200	250
2	Шницель с соусом	60\20	60\20
3	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
5	мед	5	5
<b>четверг</b>			
1	Биточек рыбный соус красный основной	60\20	60\20
2	Рассольник	200	250
3	Пюре картофельное	150	150
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
	мед	5	5
<b>Пятница</b>			
1	Кеспе домашнее с говядиной	200	250
2	Впатрушка с творогом	60\15	60\15
3	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
4	Фрукты свежее	100	100
5	Чай с сахаром	200	200
6	Мед	5	5

Бекітемін

«Бестөбе кенті №1 ЖОББМ» КММ-нің  
басшысы

К.Т.Мағзұмова

«        »        2024 ж

Келісілді

ЖК «Забота»

ИП «Забота»

Г.К.Амрина

Меню ( 2 неделя) для детей 11-18 лет

№	Наименование	Выход 11-14 лет	Выход 15-18 лет
<b>Понедельник</b>			
1	Каша молочная с маслом сливочным	200/10	250
2	Булочка с сыром	50\15	50\15
3	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
4	Какао с молоком	200	200
5	кефир	150	150
6	мед	5	5
<b>Вторник</b>			
1	Суп лапша домашняя	200	250
2	Котлета запеченная «Школьная» с соусом	60\20	60\20
3	Рис припущенный	150	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
5	Чай с сахаром	200	200
6	мед	5	5
<b>Среда</b>			
1	Борщ	200	250
2	Плов (курица)	150	150
3	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
4	мед	5	5
<b>четверг</b>			
1	Суп с клецками	200	250
2	Биточек рыбный с маслом в сливочном соусе	60\10\10	60\10\10
3	Рагу овощное с фасолью	150	150
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
6	мед	5	5
<b>Пятница</b>			
1	Кеспе домашнее с говядиной	200	250
2	Ватрушка с творогом	60\15	60\15
3	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
4	Фрукты свежее	100	100
5	Чай с сахаром	200	200
6	мед	5	5

Бекітемін

«Бестөбе кенті №1 ЖОББМ» КММ-нің  
басшысы

К.Т.Мағзумова

«          »            2024 ж

Келісілді

ЖК «Забота»

ИП «Забота»

Г.К.Амрина

Меню (3 неделя) для детей 11-18 лет

№	Наименование	Выход 11-14 лет	Выход 15- 18 лет
<b>Понедельник</b>			
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/10	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
4	кефир	150	150
5	Булочка с сыром	50/15	50\15
6	мед	5	5
<b>Вторник</b>			
1	Суп лапша домашняя	200	250
2	Гуляш из курицы	60\20	60\20
3	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
5	Какао с молоком	200	200
<b>Среда</b>			
1	Борщ со сметаной	200	250
2	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
3	Жаркое домашнее с говядиной	150\50	150\50
4	Чай с сахаром	200	200
<b>четверг</b>			
1	Суп гороховый	200	250
2	Котлета «Рыбная» с маслом сливочным	60\20	60\20
3	Рис припущенный	150	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
5	Чай с лимоном	200	200
<b>Пятница</b>			
1	Кеспе домашнее с говядиной	200	250
2	Ватрушка с творогом	60\15	60\15
3	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
4	Фрукты свежее	100	100
5	Чай с сахаром	200	200
6	мед	5	5

Бекітемін

«Бестөбе кенті №1 ЖОББМ» КММ-нің  
басшысы

 К.Т.Магзумова  
« \_\_\_\_\_ » 2024 ж

Келісілді

ЖК «Забота»  
ИП «Забота»

Г.К.Амрина

Меню ( 4 неделя) для детей 11 -18 лет

№	Наименование	Выход 11-14 лет	Выход 15- 18 лет
<b>Понедельник</b>			
1	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200/10	250
2	Чай с сахаром	200	200
3	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
4	Фрукты свежее	100	100
5	Булочка с сыром	50/15	50\15
6	Мед	5	5
<b>Вторник</b>			
1	Суп лапша домашняя	200	250
2	Гуляш из курицы	60\20	60\20
3	Гарнир гречка рассыпчатая	150	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
5	Напиток из сухлфруктов витаминизированный	200	200
6	Мед	5	5
<b>Среда</b>			
1	Щи со свежей капустой со сметаной	200	250
2	Котлета , соус томатный	60\20	60\20
3	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
4	Какао с молоком	200	200
5	Мед	5	5
<b>четверг</b>			
1	Суп из овощей	200	250
2	Биточек рыбный ,соус красный основной	60\20	60\20
3	Пюре картофельное	150	150
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
5	Чай с лимоном	200	200
6	Мед	5	5
<b>Пятница</b>			
1	Рассольник со сметаной	200	250
2	Куры запеченные с овощами, соус красный основной	50\20\50	50\20\50
3	Гарнир пюре гороховое	150	150
4	Кисель	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	40
6	Мед	5	5