

Бекітемін

Бестөбе кентінің №1 ЖОББМ

Мектеп басшысы К.Т.Мағзұмова

2025 жыл



Келісілді

ЖК «Забота»

Т.К.Амрина



Ас мәзірі

1 – апта

	Дүйсенбі	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сары май қосылған тары ботқасы	150	200	200
2	Май, ірімшік бутерброды	35	50	55
3	Бал	5	5	5
4	Сүт, қант қосылған шай	200	200	200
5	Алма	100	100	100
	Сейсенбі			
1	Қартоп қосылған құс еті	200	200	200
2	Қызылша мен жүзім қосылған салат	60	100	100
3	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі			
1	Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
2	Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	150	150
3	Сүзбеше	50	50	50
4	Қант қосылған шай	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40
	Бейсенбі			
1	Горбуша балық сорпасы	200	250	250
2	Лимон, қант қосылған шай	200	200	200
3	Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100
4	Қара бидай наны	20	35	40
	Жұма			
1	Ет котлеті, қызыл тұздық, негізгі	60/20	100/20	100/20
2	Гарнир: бұқтырылған күріш	100	150	150
3	Ірімшік қосылған ватрушка	60	60	60
4	Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған кампот	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40

Бекітемін

Бестөбе кентінің №1 ЖОББМ

Мектеп басшысы

К.Т.Магзумова

2025 жыл

Келісілді

ЖК «Забота»

Е.Ж.Амрина

Ас мәзірі

2 – апта

	Дүйсенбі	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сары май қосылған «Достық» ботқасы	150	200	200
2	Май,ірімшік бутерброды	35	50	55
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Алма	100	100	100
Сейсенбі				
1	Етпен картоп (жаркое)	200	200	200
2	Сәбіз және ірімшік салаты	60	100	100
3	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі				
1	Тефтели,қызыл тұздық,негізгі	80\20	100\20	100\20
2	Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150
3	Сүзбе қосылған ватрушка	60	60	60
4	Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған кампот	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40
Бейсенбі				
1	Горбуша балық сорпасы	200\25	250\25	250\25
2	Лимон,қант қосылған шай	200	200	200
3	Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	80	100
4	Қара бидай наны	20	35	40
5	бал	5	5	5
Жұма				
1	Гуляш (сиыр еті)	80	100	100
2	Гарнир:борпылдақ қаракұмық	100	150	150
3	Сүзбеше	50	50	50
4	Шырын	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40

Бекітемін

Бестөбе кентінің №1 ЖОББМ

Мектеп басшысы К.Т.Мағзумова

2025 жыл



Келісілді

ЖК «Забота»

Г.К.Амрина



Ас мәзірі

3– апта

	Дүйсенбі	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сары май қосылған бидай ботқасы	150	200	200
2	Май, ірімшік бутерброды	35	50	55
3	Сүт, қант қосылған шай	200	200	200
4	Алма	100	100	100
Сейсенбі				
1	Құс етінен палау	200	200	200
2	Сәбіз және алма салаты	60	100	100
3	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі				
1	Гуляш (сыыр еті), негізгі соус	80\20	100\20	100\20
2	Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	150	150
3	Сүзбе	50	50	50
4	қант қосылған шай	200	200	200
5	Қара бидай наны	35	50	50
Бейсенбі				
1	Горбуша балық сорпасы	200\25	250\25	250\25
2	Лимон, қант қосылған шай	200	200	200
3	Сәбіз қосылған ақ қырыққабат салаты	60	80	100
4	Қара бидай наны	20	35	40
Жұма				
1	Ет шарлары (биточки), қызыл тұздық, негігі	80\20	100\20	100\20
2	Гарнир: картоп пюресі	100	150	150
3	Сүзбе қосылған ватрушка	60	60	60
4	Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған кампот	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40

Бекітемін

Бестөбе кентінің №1 ЖОББМ

Мектеп басшысы К.Т.Мағзұмова

К.Т.Мағзұмова
2025 жыл



Келісілді

ЖК «Забота»

Г.К.Амрина



Ас мәзірі

4- апта

	Дүйсенбі	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
1	Сары май қосылған «Достық» ботқасы	150	200	200
2	Май, ірімшік бутерброды	35	50	55
3	Қант қосылған шай	200	200	200
4	Алма	100	100	100
	Сейсенбі			
1	Етпен картоп (жаркое)	200	200	200
2	Сәбіз салаты	60	100	100
3	Жеміс-жидек киселі	200	200	200
4	Қара бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі			
1	Тефтели, қызыл тұздық, негізгі	80\20	100\20	100\20
2	Гарнир: қайнатылған макарон	100	150	150
3	Қияр тілімдері (нарезка)	35	50	50
4	Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған кампот	200	200	200
5	Қара бидай наны	35	50	50
	Бейсенбі			
1	Горбуша балық сорпасы	200\25	250\25	250\25
2	Лимон, қант қосылған шай	200	200	200
3	Ақ қырыққабат салаты	60	80	100
4	Қара бидай наны	20	35	40
5	бал	5	5	5
	Жұма			
1	Гуляш (сиыр еті), негізгі соус	80	100	100
2	Гарнир: борпылдақ қарақұмық	100	150	150
3	Сүзбе	50	50	50
4	Шырын	200	200	200
5	Қара бидай наны	20	35	40





22.09.2025 ж



23.09.2025 ж

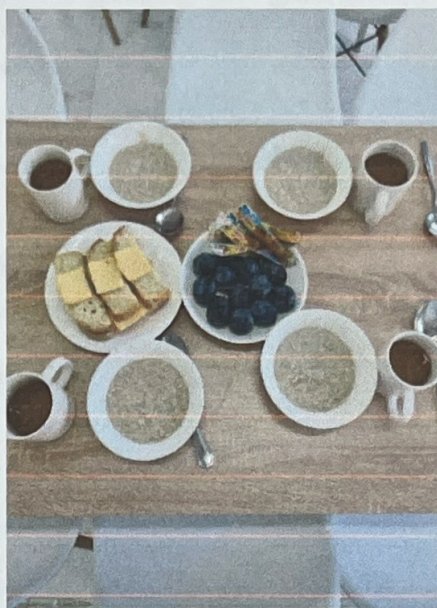
25.09.2025 ж



26.09.2025 ж



29.09.25 ж



30.09.2025 ж



